



"În materie de intervenții la nivelul organelor sexuale, se poate mări penisul în volum cu acid hialuronic, cu hidroxiapatită sau cu grăsime. Mărirea sau alungirea penisului presupune eliberarea penisului din conexiunea lui cu osul pubian, ce permite un câștig de doi pînă la cinci centimetri, în funcție de particularitățile anatomice, prin desființarea ligamentului superior".

Deși trăiesc mai mult pentru satisfacerea orgoliilor lor, iar aceste orgolii constau, de cele mai multe ori, într-o mașină frumoasă, o femeie arătoasă și cît mai mulți bani, bărbații din România concurează asiduu femeile în competiția pentru un aspect fizic fără cusur. La nivel mondial, cele mai cerute intervenții chirurgicale sînt rinoplastia (remodelarea nasului), transplantul de păr, blefaroplastia (reducerea excesului de piele în zona pleoapelor), liposucția și micșorarea sînilor, liftingul facial, absorbția chirurgicală a glandelor sudoripare, injecțiile cu toxină botulinică pentru reducerea și prevenirea ridurilor mimice, injectarea de acid hialuronic sau grăsime proprie pentru reducerea ridurilor gravitaționale sau a cearcănelor.

LIFTINGUL CONCENTRIC, O MINUNE DE 2000 DE EURO

Cel mai inovator aparat testat recent în România este laserul fracționat (fraxel repair), care produce o întinerire de pînă la 15 ani printr-un lifting concentric. "Fraxelul face mici găuri în piele; între acele găuri, există piele sănătoasă care se strînge toată în jurul găurilor. În acest fel, pielea se întinde; plus că urmează o producție masivă de colagen acolo, deci pielea are un aspect cu pînă la 15 ani mai tînăr. La nivelul feței, operația costă 2 000 de euro, dar este mai ieftină decît un lifting și nu necesită repere decît la cinci ani, recuperarea se face în

ESTETIC VS. BENEFIC

Cei mai mulți dintre bărbații din România care apelează la chirurgia estetică solicită rinoplastii, ginecomastii sau lipoaspirații. Procedeele de alungire și îngroșare a penisului, care ajută la optimizarea vieții sexuale, își fac loc și ele cu îndrăzneală în topul solicitărilor. Tehnologia a ajuns în stadiul în care, din 500 de euro, ceea ce înseamnă două zone de botox și un gram de hialuronic, îți tinerești între 5 și 10 ani dintr-o ședință care durează un sfert de oră. Specialiștii Marek Vâlcu, Sebastian Pop și Adina Alberts ne explică în detaliu cum își îmbunătățesc bărbații, concret, imaginea.

TEXT RAMONA POP

cinci zile, iar riscurile sînt foarte mici. Practic, este vorba despre o reconstrucție în trei dimensiuni, și în suprafață, și în adîncime. Singurele neplăceri sînt că patru luni de zile nu e bine să te expui la soare pentru că se pigmentează fața, iar vreo cinci zile după tratament arăți horror, exact ca și cum te-ar fi lovit flama de la Hiroshima. Însă, fraxerul ăsta îmbunătățește cicatricile, vergeturile, tonifică pielea la nivelul abdomenului, plus că repară incredibil fața, gîtul și decolteul. Ridicarea cu fire a feței tinde să devină istorie. Eu am un fraxel cu dioxid de carbon, singurul din România. Celelalte fraxeluri sînt mai puțin ablativ și agresive, e nevoie de trei-patru ședințe pentru un rezultat care, la mine în clinică, se obține într-o singură ședință”, explică doctorul Marek Vîlcu.



HIALURONIC PENTRU GAMBE, DELTOIZI ȘI PECTORALI

Acidul hialuronic continuă să fie substanța cea mai lăudată de specialiști. Se injectează, practic, oriunde și are efect timp de un an. “Se măresc fesele cu hialuronic, se pot mări sîinii, se injectează în buze, sub ochi, în articulații și chiar și în penis, pentru îngroșare. Personal, la bărbați, am făcut toate operațiile pe care le-am făcut și la femei, cu excepția labioplastiei. Noroc că bărbații n-au labii, să se plîngă:

<<Doctore, nu pot să merg la piscină, că nu mi place cum se vede la slip!>> Dar, atenție! Pielea este făcută în așa fel încît prin ea să treacă foarte puține lucruri. (și chiar trec foarte puține lucruri! De exemplu, crema Lioton, ajunge în dermul profund doar în proporție de 2,8%. Acidul hialuronic are o catenă, o lungime, o dimensiune, deci ăla nu trece prin piele, așa că toate cremele din comerț pe bază de hialuronic sînt apă de ploaie”. “Hialuronicul se mai utilizează și pentru volumizarea altor zone cum ar fi gamba, deltoizii, pectoralii sau, tot mai des folosit atît la bărbați, cît și la femei, în sfera genitală”, adaugă chirurgul estetician Adina Alberts.

ÎN AȘTEPTAREA SUTIENULUI PUSH-DOWN?

Destul de frecventă și în România mai ales în rîndul tinerilor, ginecomastia, operația de micșorare a sînilor, se poziționează în top 5 al celor mai solicitate intervenții cosmetice la nivel mondial. Creșterea sînilor la bărbați poate afecta unul sau ambii sîni și poate avea grade variabile, de la discret pînă la evident. Intervenția de micșorare nu are numai rol estetic, ci și curativ. Unii bărbați care suferă de ginecomastie pot să-și producă singuri lactația. Este ceea ce doctorii numesc mamelă secretîndă. “Această glandă poate să gener-

eze un anumit tip de secreție lactată, dar care, evident, nu este procesul normal de lactație, ci rezultatul unei perturbări hormonale. Bărbații nu pot să alăpteze, să ne înțelegem!”, ne lămurește doctorul Ioan Lascăr. “Un bărbat cu sîni se consideră, cultural, că nu dă bine, că este un fătăluș. Sîinii sînt simbolul feminității, al maternității. Bărbații nu vor să aibă aceste simboluri pe ei și-atunci vin să-și micșoreze zona respectivă”, explică Marek Vîlcu.

“FUNCȚIA DEZVOLTĂ ORGANUL”. ÎN CENTIMETRI!

În materie de intervenții la nivelul organelor sexuale, se poate mări penisul în volum cu acid hialuronic, cu hidroxiapatită sau cu grăsime. Mărirea sau alungirea penisului presupune eliberarea penisului din conexiunea lui cu osul pubian, ce permite un cîștig de doi pînă la cinci centimetri, în funcție de particularitățile anatomice, prin desființarea ligamentului superior. La îngroșare, se folosește grăsimea personală, recoltată din zone în care ea s-a format normal; se reinjectează cu ajutorul unor sonde speciale. Rezultatul, însă, nu este constant în timp; ca urmare a solicitării penisului în timpul actului sexual, acesta se reduce progresiv. “Există riscul (mic, e-adevărat!) ca pacientul să rămînă fără erecție! Se poate infecta prepuțul și-atunci trebuie să-l scoți; îi lași corpul cavernos și pui grefă de piele. Or, dacă pui grefă de piele, în două luni, și penisurile ălea de negri devin niște legume.

Vizavi de alungiri și îngroșări, părerea mea este că funcția dezvoltă organul. Joacă-te cu puta cum trebuie, și-o să vezi cum crește. Nu trebuie să te duci la doctori ca să crească. E păcat să ți-o alungești la doctor, când ți-o poți alungi la joacă. Am întâlnit cazuri de 16 cm în erecție și voiau mai mult. Dacă îl ai la limita maximă a normalului, de ce mă cauți? Bărbații au pretenții nejustificate în acest sens. Ei nu se mulțumesc cu cât poate știința, iar știința poate exact cât poate corpul cavernos, adică vreo 3 cm în plus”, opinează Marek Vălcu.

Adina Alberts e de altă părere: “În chirurgia plastică, 99,9% la sută din ce a dat natura este corectabil, deci nu avem de ce să trăim cu frustrări. Așa cum există femei complet lipsite de glanda mamară, așa există și bărbați care trăiesc toată viața cu complexul unui penis mic. Sînt persoane care au cu-adevărat nevoie. Pentru acestea, dacă un penis ajunge să aibă cu 2-3 cm în plus, deja e foarte mult. Nu vorbim de cei care au 18 și vor 25 de cm. Mai mult de trei centimetri în plus nu se pot obține, e-adevărat, în lungime. Îngroșarea e mai ofertantă, pentru că se poate reface intervenția la cîteva luni distanță, dar ce facem cu grosimea, dacă nu ai o lungime în limitele normale? De cele mai multe ori, se pot combina cele două intervenții. Pachetul costă 1 700 de euro. Mai există o intervenție care costă 600 de euro și care se numește augmentarea glandului penian. Glandul este porțiunea cea mai distală a penisului, care poate fi mărită prin injectarea de acid hialuronic. Rezultatele sînt foarte bune. Unii specialiști consideră că aceasta este zona ce trebuie mărită pentru a obține o satisfacție mai mare în timpul actului sexual, nu restul penisului. Efectul durează un an și jumătate, după care trebuie refăcut. Este o zonă sensibilă, dar acidul hialuronic este un preparat care nu dă reacții adverse, oriunde l-am injecta”.

Doctorul Sebastian Pop (**foto medalion**) are o viziune mai pesimistă: “Nu există cu adevărat statistici coerente în ceea ce privește mărirea de penis. Există foarte multe așa-zise metode de mărire precum pastile, diverse instrumente oferite pe internet, pompa cu vacuum (care, de fapt, are o indicație numai în cazul disfuncțiilor erectile), dar acestea nu oferă, în realitate, nici un fel de rezultat, ba chiar unele pot produce leziuni superficiale sau infecții care trebuiesc tratate de către dermatolog. Singura metodă eficientă este cea chirurgicală, dar chiar și aceasta trebuie luată în considerare cu multă precauție. Rezultatele sînt mulțumitoare pentru circa 40% dintre pacienți, iar alungirea penisului se face, de regulă, cu maximum 2 cm. Riscurile presupun formarea de cicatrici, tulburări de sensibilitate, disfuncții erectile și infecții”.



TOXINA BOTULINICĂ, CEL MAI EFICIENT ANTIPERSPIRANT

Utilizarea toxinei botulinice este de rutină și în rîndul bărbaților, doar că în cantități mai mici, pentru că musculatura bărbatului este mai puternică, iar scopul nu este să șteargă complet ridurile. “Cîteva riduri restante conferă chipului un plus de masculinitate. Toxina botulinică se utilizează cu mare succes și pentru stoparea excesului de transpirație în zonele axilare, palme, tălpi. Este o procedura care durează 5-10 minute, iar efectele se păstrează cîteva luni, bărbații găsind-o extrem de utilă pe perioada verii”, explică Adina Alberts.

Bărbații ajung în centrele de înfrumusețare și pentru epilări definitive (inclusiv inghinal), lifting de sprîncene, implant permanent de bărbie, de pomeți, transplant de păr sau abdominoplastie, prin care se rezolvă șorțul mare de piele și grăsime de

la nivelul abdomenului, care poate să apară la persoanele care au slăbit în jur de 20 de kg. Este cea mai riscantă operație. Complicațiile (și anume tromboembolismul pulmonar, un fel de infarct al plămînului) pot să apară din cauza operației în acest caz, nu al anesteziei, ca la majoritatea intervențiilor.

Implantul testicular este o altă intervenție de care bărbații se ajută pentru a-și îmbunătăți aspectul fizic, atunci cînd unul dintre testicule a fost insuficient dezvoltat, iar apoi îndepărtat din motive medicale. Procedul se folosește și la operațiile pentru transsexualii trecuți de la polul feminin la cel masculin, pentru a crea o imagine anatomică cît mai normală. Reprezintă un beneficiu de imagine, dar nu și de funcționalitate. Implanturile sînt realizate din materiale plastice performante, foarte bine tolerate, aceleași tipuri utilizate și la implanturile mamare. Singurul chirurg de la noi din țară care operează transsexuali este doctorul Ioan Lascăr, șeful secției de Chirurgie Plastică și Microchirurgie Reconstructivă din cadrul Spitalului de Urgență Floreasca.



FRUMOS PE PROPRIA RĂSPUNDERE

Înainte de fiecare operație de natură estetică, cel puțin teoretic, pacienții sînt dispuși unui test psihologic. Atunci cînd doctorul consideră că pacientul nu dispune de suficient discernămint, obligația lui este să-l îndrume. Nu spre sala de operații, ci spre un consult psihiatric, cînd este cazul. Din păcate, în astfel de operații, poate surveni decesul pacientului, motiv pentru care pacienții trebuie investigați, evaluați din punctul de vedere al parametrilor biologici. Orice pacient trebuie să ia în calcul posibilele complicații și să își asume riscul intervenției. Asta presupune semnarea unui acord pe propria răspundere. În lume, sînt șase morți (trei în Europa, trei în America) după botox făcut la nivelul gîtului. Dacă se injectează prea adînc la nivelul cervical, poate să-ți paralyzeze mușchii epiglotei și să te sufoci în somn. La liposucție, în cazul uneia din 50 000 de persoane survine decesul. Operația care, teoretic, comportă cele mai mari riscuri este abdomenoplastia, statisticele arătînd că un pacient dintr-o mie își pierde viața în urma acestei intervenții.

Fiecare dintre operații poate fi făcută cu anestezie totală, la fel de bine cum poate fi făcută și cu anestezie locală. Anestezia locală presupune mai puține riscuri, însă pacientul român încă nu are educația necesară. "În vest, marea parte a operațiilor se încearcă a se face cu anestezie locală, pentru diminuarea riscurilor. Anestezia locală presupune riscul de a avea aritmii cardiace temporare din cauza xilinei, iar pacientul simte niște întepături în toată zona în care urmează să fie operat. La anestezia generală, pacientul este decuplat de realitate și inima, plămîinii, rinichii, în final, sînt sub influența medicației de anestezie generală și-aici apar tot felul de complicații: aritmii, embolisme, tromboembolisme, supradozaj de medicamente etc.", declară Marek Vîlcu, care operează, în medie, trei pacienți pe zi. "Poți face și cinci operații

pe zi, însă, dacă o ții așa un an, te iau de la reanimare", spune chirurgul care ne asigură că cei care dispun de cîteva mii de euro pot beneficia de adevărate metamorfoze: "Cu 5000 de euro, pot să vă schimb, într-o lună, de nu vă recunoaște nici soțul, doar glasul vi-l mai las. Am avut un caz... N-a recunoscut-o taică-su".

CALENDARUL ȘI COSTUL METAMORFOZEI PERFECTE

Există un calendar al perioadei ideale pentru fiecare tip de intervenție chirurgicală. Majoritatea sînt excluse vara, în lunile iulie-august, pentru că, în perioada de căldură excesivă, riscul apariției complicațiilor este maxim. Perioada cea mai indicată este primăvara, dar și lunile septembrie, octombrie. Lipoaspirațiile și corecțiile la sîni pot fi efectuate în tot timpul anului, exceptînd perioada foarte caldă.

Ginecomastia durează 45 de minute, alungirea și îngroșarea penisului, 20-30 de minute, rino-plastia, 45-60 de minute, liftingul facial, pînă la șase ore, lipoaspirația, 80 de minute, în medie, în funcție de cantitatea de grăsime extirpată.

Prețurile variază foarte tare de la medic la medic, de aceea, de exemplu, pentru implantarea unui fir de păr, costurile pot fi între 4 și 25 de euro, pentru un lifting facial, între 4000 și 8000 de euro, absorbția glandelor sudoripare axilă, 1500-2000 de euro, blefaroplastie 800-4000 de euro, rinoplastie, 2 000-3 500 de euro, toxină botulinică, 200-800 de euro, acid hialuronic 350-1000 de euro. "Celor care nu își pot permite să își facă o operație în locul în care au cea mai mare încredere, le sugerez să aștepte pînă în momentul în care își pot permite această operație sau să încerce o plată în rate, nicicum să își facă un tratament mai ieftin! Primul lucru pe care trebuie să-l știm este că nu întotdeauna noutățile sînt cheia unui tratament reușit, ci experiența medicului care oferă un serviciu medical, fie chirurgical sau non-invaziv. La fel de important este să înțelegem că nu prețul este criteriul de selecție al unei proceduri estetice", susține doctorul Sebastian Pop.

Vîrsta optimă pentru debutul intervențiilor de natură estetică este dictată de nemulțumirile fiecărui pacient în parte. "A venit azi la mine un băiat de 28 de ani care voia să-și elimine ridurile. I-am zis că e cam tîrnăr pentru asta, dar m-a convins că pielea lui e de vină, că are o moștenire genetică nu tocmai fericită. I-am recomandat un botox. El, însă, dorea mai mult: o blefaroplastie. Nu există vîrstă optimă, așadar, pentru a-ți elimina un complex sau un neajuns", afirmă Marek Vîlcu, care are o teorie cel puțin interesantă despre viitorul chirurgiei estetice: "În 2020, chirurgia estetică va fi istorie. Oamenii nu vor mai avea riduri de îmbătrînire, nu vor mai avea nasul mare, ci o mașină le va aranja totul. O să-ti programezi la 14 ani cum vrei să ai nasul la 25. Probabil că 90% din personalul medical va fi șomer, bolile nu vor mai avea

nume, cancerul va fi vindecabil și eradicabil, SIDA va fi ca o bubuță pe față. Lucrurile vor sta în așa fel încît nimic nu ne va omorî. Poate doar plictiseala... Am chiar eu o mașină de genul ăsta, care te scanează din cap pînă-n picioare și dă diagnostice cu precizia ceasului. Face și tratament, am vindecat un cancer de prostată cu ea. Pînă în 200, însă, luna viitoare, o să-mi fac și eu o liposucție. Vine vara, moșu' tre' s-arate bine, nu?"

"În chirurgia plastică, 99,9% la sută din ce a dat natura este corectabil, deci nu avem de ce să trăim cu frustrări!"

ADINA ALBERTS

